

PRODUITS NATURELS

Nutra-Strip.com  
NATURAL PRODUCTS

# MÉLATONINE



La mélatonine est une substance produite chez l'homme en réponse à des périodes lumière et noirceur de la journée et contrôle le cycle veille-sommeil de plusieurs fonctions biologiques.

## Ingrédient

Mélatonine, 10 mg par timbre.

## Ingrédients non médicinaux

Algine, cellulose modifiée, amidon de maïs, alginate de glycol propylénique, triglycérides à chaînes moyennes, sorbitol, glycérine, lécithine de soya, polysorbate 80, citrate de sodium, sucralose, saveurs naturelles de chocolat et de framboise, colorants naturels de caramel et de rouge de betterave.

## Usages recommandés

- Aide à augmenter la durée totale du sommeil chez les personnes souffrant de restriction du sommeil ou d'horaire altéré du sommeil.
- Aide à réduire le temps nécessaire pour s'endormir chez les personnes souffrant du syndrome de retard de phase du sommeil.
- Aide à rebalancer les cycles veille-sommeil.
- Aide à prévenir et/ou réduire les effets du décalage horaire pour les personnes voyageant en avion vers l'est et traversant 2 fuseaux horaires.

## Mode d'emploi

Adultes : Placer un timbre sur la langue 15 à 30 minutes avant le coucher.

## Précautions et mises en garde

- La consommation en combinaison avec des breuvages alcoolisés ou tout autre produit ayant des effets sédatifs est déconseillée.
- Consulter un praticien de soins de santé avant l'utilisation : anticoagulants, anticonvulsivants, immunosuppresseurs, médicament pour la pression artérielle, sédatifs/hypnotiques/psychotropes, ou stéroïdes.
- Consulter un praticien de soins de santé avant l'utilisation : asthme, dépression, diabète ou hypoglycémie, maladie cardiovasculaire, maladie des reins, maladie du foie, maladie du système immunitaire, migraines, problème hormonal, trouble de coagulation, ou troubles épileptiques.
- Ne pas conduire ou utiliser de la machinerie pendant 5 heures après avoir pris de la mélatonine.

**Garder hors de la portée des enfants.  
Protéger de la chaleur et de l'humidité.**